

**FORMATO EUROPEO  
PER IL  
CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Rossella Sitzia**

Telefono [REDACTED]

Mobile [REDACTED]

E-mail [REDACTED]

Nazionalità **italiana**

Data di nascita **Cagliari, 20.01.1967**

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

**Agosto 2013 – oggi**

**SC Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici Correlati ad  
Alcol e Gioco d'Azzardo  
DSMD ASL Cagliari - Via Romagna 16, Cagliari.**

- Dirigente Medico I livello di Psichiatria a tempo indeterminato dal  
2013;

- Sostituto Responsabile della SC per i casi di assenza previsti  
dall'Art. 22 CCNL – Area Sanità – settembre 2021/dicembre 2023 e  
s.m.i

**Principali mansioni e responsabilità**

- Attività clinica in setting individuale e di psicoterapia di gruppo;
- Cura degli inserimenti in Comunità Terapeutica;
- Attività di prevenzione primaria, secondaria e terziaria rivolta ad aree specifiche di intervento in funzione dei bisogni del territorio e predisposta sulla base di progetti finalizzati in collaborazione con altri Enti ed Istituzioni;
- Componente Cabina di regia regionale per la prevenzione delle dipendenze nell'ambito del **Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025**, di cui alla determinazione n. 431 Prot. 11205 del 25/04/23;
- Componente Cabina di regia regionale e DEC del **Piano Regionale Gluco d'Azzardo Patologico (2017-2023)**, delibera G.R. n. 51/22 del 17/11/17, articolato secondo una programmazione di interventi omogenei tendenti a ridurre la frammentazione dei processi di prevenzione, cura e riabilitazione e ad offrire indirizzi di azioni *evidence based* nel contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico.
- Referente per il Servizio di Riabilitazione Psichiatrica RR/SS DSMD ASL Cagliari ( dal Settembre 2020)
- Partecipazione attiva alla stesura del **"Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) per la presa in carico dei pazienti affetti da Disturbo Mentale e concomitante Disturbo da Uso di Sostanze ed Alcol"** per il DSMD Zona Sud Sardegna. (Novembre 2023).

Gennaio 2022 – oggi  
Agosto 2013 – oggi

- Principali mansioni e responsabilità

**SC Dipartimento Prevenzione ASL Cagliari**

Alcologa della Commissione Medica Locale ASL Cagliari per la patente di guida

Maggio 2008 – Luglio 2013

**ASL 8 Cagliari - Ser.D. Via Dei Valenzani.  
Gruppo Operativo per le Dipendenze da Alcol, Tabacco e Gioco d'Azzardo**

---

Dirigente Medico Psichiatra I livello a tempo indeterminato.

- Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica individuale e di gruppo, interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria in collaborazione con altri Enti ed Istituti; assistenza clinica presso la "Casa Circondariale di Buon Cammino" a Cagliari in qualità di referente per l'alcolologia del Ser.D..

Marzo 2003 – Aprile 2008

**ASL 7 Carbonia - Ser.D Iglesias, Via Trexenta.**

Dirigente Medico Psichiatra I livello a tempo indeterminato.

- Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica individuale e di gruppo; interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria in collaborazione con altri Enti ed Istituti.

Luglio 2000 – Marzo 2003

**ASL 5 Oristano – Ser.D. Via Michele Pi**

Dirigente Medico Psichiatra I livello a tempo indeterminato.

- Principali mansioni e responsabilità

- Attività clinica individuale; interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria in collaborazione con altri Enti ed Istituti; assistenza clinica presso la "Casa Circondariale" di Oristano in qualità di referente per il Ser.D.  
- Responsabile di ambulatorio alcologico periferico presso Poliambulatorio di Samugheo.

Gennaio 2000- Giugno 2000

**Casa Circondariale Isili  
Ministero di Grazia e Giustizia**

Consulente psichiatra con rapporto di collaborazione libero professionale.

Gennaio 2000- Giugno 2000

**Casa Circondariale Iglesias  
Ministero di Grazia e Giustizia**

Consulente psichiatra con rapporto di collaborazione libero professionale.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Marzo 1996 – Dicembre 1999

Frequenza della Scuola e superamento degli esami previsti nel quadriennio della **Scuola di Psicoterapia** in "Analisi Transazionale", Facoltà Salesiana, Roma.

Ottobre 1995 – Dicembre 1999

**Università di Cagliari, Scuola di Specializzazione In Psichiatria**  
Psichiatria - Diploma di specializzazione, 22.12.1999 -50/50 e lode

Luglio 1994- Gennaio 1999

**Collaborazione, in qualità di Consulente, tra l'Istituto di Clinica Psichitrica e l'Istituto di Clinica Medica dell'Università di Cagliari nell'Osservazione e consulenza psichiatrica di pazienti con epatite HBV e HCV relata, candidati al trattamento interferonico".**

Luglio 1994

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Università di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Medicina e Chirurgia**

• Qualifica conseguita

**Laurea conseguita il 18.07.1994 e abilitazione nel dicembre 1994**

• Livello nella classificazione nazionale

**110/110 e lode**

**CORSI - SEMINARI - AGGIORNAMENTO - FORMAZIONE**

- Relatore nell'ambito del **Progetto "nodipendenze"**, in collaborazione con la Regione Autonoma della Sardegna; ( Maggio 2021)

- Relatore all' Evento Formativo " Corso di Formazione di primo livello Gioco d'

Azzardo Patologico"; (Ottobre 2016)

- Relatore all' Evento formativo aziendale " Corso di Formazione di primo livello Gioco d' Azzardo Patologico"; ( Dicembre 2015)

Partecipazione a congressi e convegni scientifici di interesse nazionale nel campo clinico psichiatrico, psicoterapia e riabilitazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

- Capacità di lavorare in rete con altri Enti , Servizi ASL, Istituzioni, Enti Locali pubblici e del privato sociale.

- Collaborazione con il Tribunale di Sorveglianza per la pianificazione e la valutazione di programmi di affidamento come misure alternative alla detenzione.

- Coordinamento dei collaboratori in vista di obiettivi comuni in ambito di lavoro.

**PRIMA LINGUA**

**Italiano**

**Altre lingue**

**Inglese**

• Capacità di lettura

**buona**

• Capacità di scrittura

**buona**

• Capacità di espressione orale

**buona**

t)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Conoscenza delle piattaforma informatica PSM e di sistemi operativi: word, excell,

PATENTE O PATENTI

B

PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE

1. Long-term outcome of panic disorders with and without agoraphobia. Results from a naturalistic follow-up study. (In collaborazione con B. Carpinello, A.C. Altamura, A. Baita, R. Sitzia e P. Mannu). In: Abstracts of the 10th congress of the European College of Neuropsychopharmacology, Vol. VII (Suppl. 2), p. S241.
2. Studio naturalistico di follow-up a lungo termine di pazienti affetti da disturbo di panico con agorafobia. Risultati preliminari. (In collaborazione con B. Carpinello, A. Baita, R. Sitzia, A. Manfredi, R. Porcedda e N. Rudas). In: "Lo psichiatra e i suoi pazienti" Atti del XL congresso della Società Italiana di Psichiatria, Palermo, 18-24 ott. 1997, pp. 411-416.
3. Qualità di vita e disturbi dello spettro panico-agorafobico. (In collaborazione con B. Carpinello, S. Murgia, A. Baita, R. Sitzia, A. Manfredi, R. Porcedda e N. Rudas). Studi di Psichiatria, 2000, 2: pp. 32-38.
4. Clinical and psychosocial outcome of patients affected by panic disorder with or without agoraphobia: results from a naturalistic follow-up study. (In collaborazione con B. Carpinello, A. Baita, M.G. Carta, R. Sitzia, S. Murgia e A.C. Altamura). Eur Psychiatr 2002, 17: pp. 394-398.

Cagliari, 23/06/2024

NOME E COGNOME ( FIRMA)

Rossella Sitzia

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 28.12.2000 N. 445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo

Cagliari, 23/06/2024

NOME E COGNOME (FIRMA)

Rossella Sitzia